

Altbewährtes und Neues

Neue Awo-Kurse starten Mitte Januar

GE. Die Awo-Familienbildung bietet wieder viele interessante Kurse an, um Neues zu lernen, Ruhe zu finden, ins Schwitzen zu kommen oder kreativ zu werden.

Es gibt Angebote für die gesamte Familie oder Unterstützung in einem lebendigen Erziehungsalltag. Junge und ältere Menschen finden gezielt Angebote, um Wohlbefinden und Fitness zu fördern oder andere Menschen zu treffen.

Natürlich sind Yoga-, Aqua-Fitness-, Zumba-, Entspannungs- und Schnupper-

Sprach-Kurse wieder dabei. Nähkurse, Eltern-Kind-Turnen, Fitness-Gymnastik oder Infoveranstaltungen zum Familienalltag sind kostenlos.

Neu im Programm sind Shibashi, Seifen selbst hergestellt, ein Wohlfühl-Wald-Wochenende, Französisch für Anfänger, Lach-Yoga und vieles mehr.

Anmelden kann man sich auf www.awo-gelsenkirchen.de, per Mail an awo.familienbildung@awo-gelsenkirchen.de oder unter Telefon 4094-179 oder 02041-70949-23.